

Quest'estate, **Asd Fuori Area**, in collaborazione con **Youcoach**, propone, oltre all'ormai consueto appuntamento con il Summer Camp per ragazzi, anche un clinic per allenatori, durante il quale i tecnici partecipanti avranno l'occasione di approfondire le loro competenze tecniche con l'aiuto del nostro staff di allenatori professionisti.

Il corso intensivo si svolgerà all'interno della struttura del **centro sportivo polifunzionale di Borgo Valsugana** in provincia di Trento.

Verranno approfonditi temi tecnici, quali il passaggio, la conclusione, il dribbling e la ricezione. Inoltre verrà affrontato l'argomento metodologico relativo all'allenamento integrato.

Cos'è l'allenamento integrato?

L'uomo è una unità tra corpo e mente. Di conseguenza, per un allenatore, è davvero impossibile separare e scomporre la parte fisica da quella tattica e da quella psicologica. E' impossibile capire dove finisce una ed inizia l'altra ed è impossibile quantificarle (tramite l'utilizzo dei test).

Da questo assunto l'allenamento del gioco del calcio deve tenere in considerazione tutte le sfere dell'allenamento (etica, tecnica, tattica, cognitiva, psicologica...) e renderle un tutt'uno con il gioco.



Fuori Area

Come si svolge

Il Fuori Area Coach camp si svolgerà nelle giornate dal 15 al 21 Giugno 2015 ed è suddiviso in 2 clinic a diverso tema: un clinic tecnico della durata di 4 giorni (dal 15 al 18) e uno di 3 giorni sull'allenamento integrato (dal 19 al 21). E' possibile iscriversi al clinic tecnico scegliendo di partecipare a una sola o più giornate a scelta. E' inoltre possibile richiedere la partecipazione ad entrambi i clinic della durata totale di 7 giornate.

Clinic di 3 giorni: L'allenamento integrato

Venerdì 19 dalle 14:00 alle 18:00
Sabato 20 dalle 9:00 alle 13:00 - dalle 15:00 alle 19:00
Domenica 21 dalle 9:00 alle 13:00

Clinic giornaliero:

da Lunedì 15 a Giovedì 18 - giornate a scelta

dal 15 al 21
giugno
2015 **Coach
Camp**

**Un clinic di aggiornamento
per allenatori di calcio
con lo staff di ASD Fuori Area**

**presso il Centro Sportivo
di Borgo Valsugana (TN)**

Scegli la modalità di partecipazione che preferisci:
clinic di 3 giorni, oppure 1 o più giornate a scelta

Clinic giornaliero:
un giorno a scelta 40€
2 giorni a scelta 80€
3 giorni a scelta 110 €
4 giorni 120€

Clinic di 3 giorni: 80€
Accesso libero
alle 7 giornate: 150€

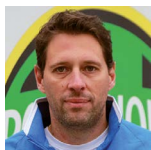
La quota comprende:
Copertura assicurativa ACSI,
accesso alla piscina e alla sala pesi,
pranzi presso la struttura, assistenza sanitaria.

**A tutti gli iscritti sarà assegnato un abbonamento
della durata di un anno al gestionale online per
allenatori MyCoach**

Asd Fuori Area si avvale della competenza di un team giovane, i cui allenatori possono vantare una lunga esperienza presso varie società professionistiche, sia come giocatori che come tecnici.



Lo Staff
ASD FUORI AREA



Maurizio Marchesini - Allenatore Uefa «B»

Responsabile tecnico Rappresentative FIGC Veneto
Docente Corsi Uefa «C» FIGC,
Allenatore Allievi Pordenone Calcio
blogger e scrittore per numerose testate specialistiche

Adalberto Zamuner

Preparatore Atletico Professionista FIGC

Preparatore atletico Pordenone Calcio
Ha lavorato con Venezia, Treviso, Sanvitese



Antonio Lacara

Docente corsi Allenatori Portieri FIGC

Collaboratore tecnico ed allenatore dei portieri del Pordenone Calcio - Ha lavorato con Cittadella, Padova, Palermo, Bassano Virtus e Mr. Ezio Glerean



Alberto Nabuzzi
FC Sudtiroil



Matteo Barella
Biancoscudati Padova



Enrico Ruzzene
Preparatore atletico



Giuliano Dissegna
Bassano Virtus



Alessandro Salvoro
Hellas Verona



Giorgio Polin
AS Cittadella



Sandro Bedin
Vicenza Calcio



Davide De Pretto
Bassano Virtus
preparatore portieri

Per il pernottamento, puoi rivolgerti alle strutture alberghiere convenzionate a Borgo Valsugana e a Roncegno Terme

1775 Locanda in Borgo Garni & Wellness

Corso Ausugum 90, 38051 Borgo Valsugana, TN
Tel: 0461 757103 www.locandainborgo.it

Albergo Ristorante Bar Villa Rosa

Via San Giuseppe 19, 38050 Roncegno TN
Tel: 0461 764489 – 764057 Fax 0461-771584
villarosa@tin.it - www.albergovillarosa.myblog.it

Richiedi il Kit di abbigliamento sportivo - costo:45€



Completino da allenamento
Tuta da allenamento
Polo da rappresentanza
K Way



Programma settimanale Clinic tecnico:

Lunedì 15: Il passaggio
Martedì 16: La conclusione
Mercoledì 17: Il dribbling
Giovedì 18: La ricezione

Programma giornaliero Clinic tecnico:

ore 9.00: Accoglienza
ore 9.30: Attività in aula
ore 11.30: Attività pratica
ore 13.00: pranzo
ore 14.30: Attività pratica
ore 16.00: Attività in aula
ore 18.30: chiusura lavori

Programma Clinic Allenamento Integrato:

Ven 19 14.30: Accoglienza
15.00: Attività in aula
17.00: Attività pratica
Sab 20 9.30: Come si integra la preparazione atletica
11.30: Come si integra il portiere
13.00: pranzo
14.30: Il gioco come presupposto per l'intensità
16.30: Il calcio integrato nelle varie fasce d'età
Dom 21 9.30: L'aspetto etico per un vero calcio integrato
13.00: Le chiavi della conduzione di un allenamento
pranzo e chiusura lavori

Modalità di iscrizione

Per iscriverti al Camp per allenatori Fuori Area vai sul sito www.asdfuoriarea.it: potrai effettuare l'iscrizione online nella sezione "CAMP" compilando il modulo con i tuoi dati. Le iscrizioni devono essere effettuate entro il giorno **30 Maggio 2015**. Il versamento della quota di partecipazione può essere effettuato online sul sito www.asdfuoriarea.it seguendo le istruzioni di pagamento.

Chi fosse impossibilitato ad effettuare iscrizione e/o pagamento tramite sito internet può rivolgersi al referente **Alberto Nabuzzi**, tel. **338 8503135** email asdfuoriarea@gmail.com per istruzioni su modalità di iscrizione alternative.

IMPORTANTE: RICORDARSI DI FORNIRE UNA COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA.

Il certificato può essere inoltrato via email all'indirizzo asdfuoriarea@gmail.com