



### Modalità di iscrizione

Per iscriverti al Fuori Area Summer Camp vai sul sito [www.asdfuoriarea.it](http://www.asdfuoriarea.it): potrai effettuare l'iscrizione online nella sezione "CAMP" compilando il modulo con i tuoi dati. Le iscrizioni devono essere effettuate entro il giorno **30/05/2015**. Il versamento della quota di partecipazione può essere effettuato online sul sito [www.asdfuoriarea.it](http://www.asdfuoriarea.it) seguendo le istruzioni di pagamento.

Chi fosse impossibilitato ad effettuare iscrizione e/o pagamento tramite sito internet può rivolgersi al referente **Alberto Nabuzzi**, tel. **338 8503135** email [asdfuoriarea@gmail.com](mailto:asdfuoriarea@gmail.com), per istruzioni su modalità di iscrizione alternative.

**materiale necessario: scarpe da calcio con tacchetti in gomma, scarpe da tennis, ciabatte, costume da bagno, necessario per la doccia, indumenti personali**



# Kit

**prima settimana: da domenica 14 a sabato 20**  
**seconda settimana: da domenica 21 a sabato 28**  
**Giugno 2015**

### Programma settimanale

Domenica: dalle ore 14:00 alle 16:00 accoglienza  
Lunedì: miglioriamo il passaggio  
Martedì: miglioriamo il tiro  
Mercoledì: miglioriamo il dribbling  
Giovedì: miglioriamo la ricezione  
Venerdì: miglioriamo il colpo di testa  
Sabato: dalle ore 9:00 alle 12:00  
dimostrazione finale, pranzo e rientro a casa

**IMPORTANTE: RICORDARSI DI FORNIRE UNA COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA.**  
Il certificato può essere inoltrato via email all'indirizzo [asdfuoriarea@gmail.com](mailto:asdfuoriarea@gmail.com)

### Programma giornaliero

ore 8:00: sveglia  
ore 8:30: colazione  
ore 9:30: lavoro tecnico  
ore 11:30: relax  
ore 12: 45: pranzo  
ore 13:30: relax con giochi e tornei  
ore 16:00: lavoro tecnico  
ore 18:30: relax  
ore 19:30: cena  
ore 20:30/22:30 serata con animazione

**Asd Fuori Area** Associazione sportiva dilettantistica affiliata CSEN  
**YOU COACH™** La guida online per gli allenatori di calcio

**presso il Centro Sportivo polifunzionale di Borgo Valsugana (TN)**  
**per ragazze e ragazzi dagli 8 ai 16 anni**



**14/28 giugno 2015**  
**Fuori Area**



**Summer Camp 2015**

**la tua vacanza sportiva con i mister delle migliori società professionistiche!**



messaggio riservato ai soci CSEN



Quest'estate, **Asd Fuori Area** dà il via alla seconda edizione del **Fuori Area Summer Camp**, presso il Centro Sportivo di Borgo Valsugana (TN). Il camp di perfezionamento tecnico tattico è rivolto ai giovani calciatori e alle giovani calciatrici tra gli 8 e i 16 anni, esperti o principianti, che vogliono approfondire le loro abilità, **giocare, conoscersi e divertirsi, nella splendida cornice delle montagne trentine.**

**Fuori Area Summer Camp** è una vacanza sportiva che si avvale della guida di uno staff tecnico professionista composto da allenatori esperti che, come sempre, metteranno al primo posto l'**aspetto ludico, motorio ed educativo del gioco, i valori sportivi e la socialità.**

**Un'occasione per conoscere nuovi amici e per migliorare le proprie capacità calcistiche a contatto con la natura!**



**Camp residenziale**  
**Quota di iscrizione 1 settimana: 520 €**  
**2 settimane: 980 €**  
**Quota ridotta fratelli 1 sett: 460 €**  
**2 sett: 880 €**

La quota comprende:  
 Soggiorno di pensione completa dalla domenica pomeriggio al sabato pomeriggio, Kit abbigliamento sportivo, Copertura assicurativa CSEN, Servizio lavanderia quotidiano, Entrate illimitate in piscina, Assistenza sanitaria, animazione serale.

**Scegli la modalità di partecipazione che preferisci:**  
**Camp Residenziale (con pernottamento) oppure Day Camp (solo attività diurne)**



Asd Fuori Area si avvale della competenza di un team giovane, i cui allenatori possono vantare una lunga esperienza presso varie società professionistiche, sia come giocatori che come tecnici.



Alberto Nabiuzzi  
FC Sudtirolo



Enrico Ruzzene  
Preparatore atletico



Maurizio Marchesini  
Pordenone Calcio



Matteo Barella  
Biancoscudati Padova



Alessandro Salvoro  
Hellas Verona



Giuliano Dissegna  
Bassano Virtus



Sandro Bedin  
Vicenza Calcio



Giorgio Polin  
AS Cittadella



Adalberto Zamuner  
Pordenone Calcio  
preparatore atletico



Davide De Pretto  
Bassano Virtus  
preparatore portieri



**IL CENTRO SPORTIVO DI BORGOSUGANA**, oltre a un campo da calcio in erba naturale e uno in erba sintetica, mette a disposizione dei ragazzi anche:  
 - un servizio di pensione completa all'interno dell'ostello sportivo  
 - servizio quotidiano di lavanderia  
 - accesso libero alla palestra e alla piscina comunale che si trovano all'interno della struttura



**Day Camp**  
**Quota di iscrizione 1 settimana: 200 €**  
**2 settimane: 310 €**  
**Quota ridotta fratelli 1 sett: 160 €**  
**2 sett: 260 €**

La quota comprende:  
 Attività sportiva mattina e pomeriggio, pranzo presso la struttura, Kit abbigliamento sportivo, Copertura assicurativa CSEN, Entrate illimitate in piscina, Assistenza sanitaria.

**i partecipanti al Day Camp possono partecipare gratuitamente all'animazione serale. Eventuale cena presso la struttura da concordare con gli organizzatori con quota supplementare**



**GOALKEEPER CAMP**

Se il tuo sogno è fare il portiere potrai migliorare le tue capacità con la guida di un preparatore esperto!